

Bienestar del empleado y la empresa

**Cómo reducir el absentismo, generar líderes y
fidelizar a los colaboradores.**



Contenido

- Introducción
- Objetivos
- Fundamentación
- Metodología e implementación
 - Valoración inicial personal
 - Diseño de programa personalizado a la empresa
 - Ejecución. Talleres grupales
 - Seguimiento y evaluación.
- Actividades y Servicios
 - Salud emocional
 - Bienestar físico y postural
- Responsables y componentes del proyecto
- Recursos materiales
- Presupuestos estimados.

Como profesionales dedicados al bienestar mental, corporal y emocional, valoramos la actuación a nivel empresarial para dotar de recursos al trabajador y empresario en el progreso de las relaciones laborales, lo que genera un aumento en diferentes ámbitos productivos y de confort.

El bienestar de los empleado es un pilar fundamental para el éxito organizacional. Este proyecto tiene como objetivo crear un programa integral de salud y desarrollo que combine el trabajo de asesores, psicólogos y osteópatas, que integre estas áreas clave para atender las necesidades físicas, mentales y emocionales, maximizando el potencial humano y el rendimiento laboral en un ambiente saludable y equilibrado

Objetivos del Proyecto

01



Reducción
absentismo
laboral

02



Mejor clima
laboral y
comunicación

03



Mejora la imagen
de la compañía

04



Retención del
talento

05



Mejorar los
resultados de la
empresa

06



Aumenta la
motivación de la
empresa

07



Prevención de
lesiones

08




Control postural

Fundamentación

Muchos datos avalan los beneficios para las empresas que implantan un **Programa de Asistencia al Empleado**.

- Reducción del absentismo laboral.
- Retorno de la inversión.
- Aumento de la rentabilidad.
- Sentido de pertenencia.
- Maximización del departamento de RRHH.
- Fidelidad en el trabajo.
- Bienestar en el puesto de trabajo.

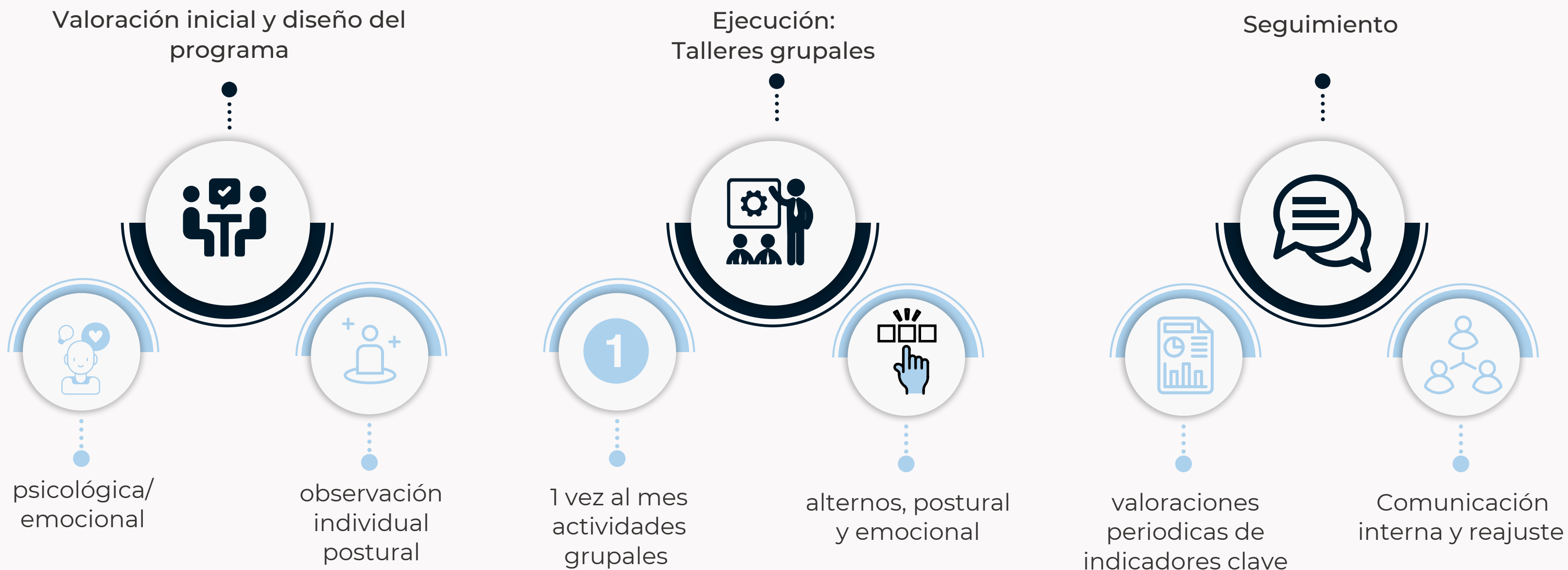
A photograph showing two business professionals, a woman in a light purple shirt and a man in a dark blue suit, sitting at a table in a meeting. They are looking at documents and charts on the table. The woman is holding a pen over a document, and the man is resting his chin on his hand, looking thoughtful.

*“El talento gana partidos,
pero el trabajo en equipo
gana campeonatos.”*

Michael Jordan

Listado de actividades

Servicio para todos los empleados, con limitación de sesiones de asistencia, tanto telefónica/videollamada como presencial. Atención individualizada





Servicios

Salud emocional



Asistencia psicológica individual



Asistencia personal emocional.

- Llamadas evaluadas por asesores expertos para identificar el problema y dar soporte especializado
- Trabajar sobre el foco para prevenir estrés y aportar soluciones eficaces.
- Gestión de recursos y adquisición de herramientas.
- Oportunidad de crecimiento personal y profesional para los empleados
- Acompañamiento.
- Comprensión, reducción y mejora de las capacidades individuales y su relación con el entorno

Bienestar físico y postural



Observación grupal y personalizada postura y movimiento

Actividades grupales, tips, herramientas para integración de recursos útiles y seguimiento y resolución de dudas online

Si hablamos de ergonomía nos quedamos cortos, no se puede hacer una norma de algo que es individual de cada persona.

- Revisión de las postura mantenida durante el trabajo
- Movimientos repetidos y vicios posturales
- Problemas previos
- Síntomas frecuentes
- Adaptación de tips para cada persona.

Responsables



Paula Morales
Osteópata



Edelweiss Ureña
Coach y terapeuta



Julia Ureña
Psicóloga

Recursos



• Despacho con sillas y mesa

Para las sesiones y evaluaciones psicológicas y emocionales personales



• Sala de Reuniones

Para el desarrollo de los talleres grupales

Muchas Gracias

Contáctenos si tiene preguntas.



670530331



infopm@centropaulamorales.com



www.centropaulamorales.es



Pasaje Juan Palma Garcia 10
bajo local

